

مقدمه: زایمان زودرس یکی از علل اصلی مرگ و میر و ناتوانی نوزادی در سراسر جهان است که درمان و پیشگیری از آن امری ضروری میباشد، لذا هدف از مطالعه حاضر تاثیر شیف پروژسترون واژینال به عنوان توکولیتیک نگهدارنده در پیشگیری از زایمان زودرس میباشد.

روش بررسی: این کارآزمایی بالینی تصادفی در سال 95-1394 در مرکز آموزشی درمانی کوثر قزوین بعد از تایید در کمیته ی اخلاق دانشگاه علوم پزشکی قزوین IR.QUMS.REC.1394.200 و ثبت در مرکز کارآزمایی بالینی ایران IRCT2016112331046N1 بر روی 200 بیمار (100 بیمار در گروه مداخله و 100 بیمار در گروه کنترل) با سن حاملگی 34-24 هفته با تشخیص زایمان زودرس، انجام گرفت. گروه کنترل تحت درمان با سولفات منیزم وریدی و کورتیکواستروئید قرار گرفت و گروه مداخله علاوه بر داروهای فوق، 200 mg شیف پروژسترون واژینال در شروع درمان و سپس هر 12 ساعت تا از بین رفتن انقباضات رحمی دریافت کرد. بعد از توکولیز موفقیت آمیز در گروه مداخله روزانه یک شیف 200mg پروژسترون واژینال تا پایان 34هفتگی یا هنگام زایمان داده شد. بیماران به طور هفتگی جهت کنترل به درمانگاه پرهناتال مراجعه کردند. مشخصات دموگرافیک و نتایج مامایی و نوزادی ثبت و جمع اوری شده و با استفاده از تست های t، کای اسکور و من ویتنی دو گروه مداخله و کنترل با هم مقایسه شدند.

نتایج: میانگین سن حاملگی در گروه دریافت کننده پروژسترون 30/75 هفته و در گروه کنترل 30/87 هفته $p=0/765$ بود. میانگین سن بارداری در هنگام زایمان در گروه مداخله 35/95 هفته و در گروه کنترل 35/86 هفته با $p=0/878$ بود. میانگین فاصله زمانی بین شروع توکولیز و شروع بی دردی در گروه مداخله 6/72 ساعت و در گروه کنترل 6/33 ساعت با $p=0/432$ بود. میانگین فاز latency در گروه مداخله 36/78 روز و در گروه کنترل 35/19 روز با $p=0/634$ بود. سایر متغیرها از جمله اپگار هنگام تولد-وزن هنگام تولد-عوارض نوزادی و استفاده از ونتیلاتور و بستری در NICU نیز در بیماران دو گروه مورد مطالعه از لحاظ آماری معنادار نبود. میزان مورتالیتی در گروه مداخله 3% و در گروه کنترل 7% با $p=0/194$ بود. هر چند فراوانی مرگ و میر در گروه کنترل دو برابر گروه مداخله بود اما فراوانی مرگ و میر در بین دو گروه از لحاظ آماری تفاوت معناداری نداشتند.

نتیجه گیری: در مطالعه ما مشخص شد که تجویز شیاف پروژسترون واژینال به عنوان توکولیتیک نگهدارنده در پیشگیری از زایمان زودرس تاثیری ندارد و مشابه با گروه کنترل میباشد..

کلمات کلیدی: زایمان زودرس، پروژسترون، شیاف واژینال